

Saveurs de Famille à Gillonnay<sup>(38)</sup>  
«Lait, yaourt, crème dessert»



## Lundi

Menu Alternatif

Oeufs brouillés  
**Epinards BIO** en béchamel  
au lait de Gillonnay<sup>(38)</sup>  
Petit suisse  
Pêche au sirop

Romain Vallet de Moras-en-Valloire<sup>(26)</sup>  
«Poires HVE»



## Mardi

Menu Local et Alternatif

**Tomates cerises HVE** de Ville-sous-Anjou<sup>(38)</sup>  
**Raviolis aux lentilles & oignons BIO** de Saint Jean<sup>(26)</sup>  
sauce à la crème  
**Poire HVE** de Moras-en-Valloire<sup>(26)</sup>



Thomas Bougel Lavigne à Gillonnay<sup>(38)</sup>  
«Pommes de terre HVE»

## Jeudi

Boulettes de bœuf de Carrel<sup>(26)</sup> aux petits légumes  
Riz  
**Yaourt BIO** du Vercors<sup>(26)</sup>  
**Fraises HVE** de la Coccinelle<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Boulettes de sarrasin aux petits légumes

Gaëlle de Lagrange  
à Léoncel<sup>(26)</sup>  
«Yaourts BIO»



Famille Charpentier  
à Thodure<sup>(38)</sup>  
«Pommes de terre BIO,  
lentilles»



## Vendredi

Concombre  
Filet de **colin label MSC** sauce au citron  
**Carottes**<sup>(26)</sup> **et pommes de terre BIO**<sup>(38)</sup>  
sautées  
Cake à la banane de l'Etape Gourmande<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pavé végétal

**ST GEORGES  
D'ESPÉRANCHE**

Canline



## Lundi

Menu de St Vérand & de St Georges d'Espéranché

Gaspacho du Chef !  
**Coquillettes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup> à la carbonara  
viande française  
Pastèque

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



## Mardi

Menu Local

Pizza au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Sauté de volaille de Royal Bernard <sup>(26)</sup> aux olives

**Chou-fleur BIO** persillé  
Crème dessert

Alternatif : Crêpe au fromage

D 71  
**ST VERAND**

Ecole



Paul Arnaud à Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>  
« Raisin HVE »

## Jeudi

Menu Alternatif

Couscous de légumes aux pois chiches

**Semoule BIO**

Meule de Savoie <sup>(73)</sup>

**Raisin HVE** de la Ferme des Cerises <sup>(38)</sup>

Thibault Faure à  
Etoile-sur-Rhône <sup>(26)</sup>  
« Chou-fleur »



Michel Neyrel  
à La Balme-les-Grottes <sup>(38)</sup>  
« Boeuf de chez Carrel »



## Vendredi

Salade de lentilles

Lentilles, tomate, maïs, oignon, jus de citron, moutarde, persil

Sauté de bœuf d'Isère Viandes <sup>(38)</sup> au paprika

**Courgettes BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup> en béchamel

au lait de Gillonnay <sup>(38)</sup>

Cake à la myrtille gourmand <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pané au gouda

Léa Nature à Peaugres <sup>(07)</sup>  
«Pâtes BIO»



## Lundi

Paëllà de **poisson label MSC**  
au **riz BIO**  
Buchette  
Prune  
Alternatif : Paëlla végétale

## Mardi

Menu de Lépin-le-Lac SEDDurable

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Murçon aux graines de Carvi de la Mure <sup>(38)</sup>  
Ecrasé de **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>  
**Pomme BIO** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Merguez végétale



Lépin  
le lac



Christian Boudes à La Mure <sup>(38)</sup>  
«Murçon»

## Jeudi

Menu BIO SEDDurable

**Betteraves BIO**  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
à la bolognaise Egréné de **boeuf BIO** de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
**Cake BIO au citron gourmand** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pâtes BIO sauce lentilles corail

L'Étape Gourmande  
à La Côte-Saint-André <sup>(38)</sup>  
«Cake au citron BIO»



Alain Mounier  
à Charmes-sur-Rhône <sup>(07)</sup>  
«Aubergines et huile d'olive»



## Vendredi

Menu Alternatif

Boulettes végétales  
Gratin de **courgettes BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>  
Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>  
**Poire HVE** de Moras-en-Valloire <sup>(26)</sup>

SEMAINE du 21 au 27 septembre 2026

**MENUS**  
« préférés  
de nos  
convives »

Serge Figuet - La Coccinelle à Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>  
« Pomme BIO, tomates et fraises HVE »



## Lundi

Menu Alternatif

Roulé au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
**Beans BIO** à la canadienne  
Yaourt à la myrtille de chez Collet <sup>(42)</sup>  
**Poire HVE** de la Valloire <sup>(26)</sup>

## Mardi

Menu de St-Pierre-de-Commiers

**Tomates cerises HVE** de la coccinelle <sup>(38)</sup>  
Nugget's de filet de poulet français  
Potatoes  
Dés de mozzarella  
Madeleine aux pépites de chocolat  
Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles



A manger avec  
les tomates.

Ecole de Saint-Pierre-  
de-Commiers



Pauline Girier à Thodure <sup>(38)</sup>  
« Miel »



## Jeudi

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Hachis parmentier Egréné de boeuf de Carrel <sup>(38)</sup>  
**Pommes de terre HVE** de Gillonnay <sup>(38)</sup>  
**Pomme BIO** de la coccinelle <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Hachis végétal

Gières légumes  
à Gières <sup>(38)</sup>  
« Salades »



Gérentes à Araules <sup>(43)</sup>  
« Fromage blanc et fromages au lait  
d'Ardeche et de Haute-Loire »



## Vendredi

Petit colin MSC et citron  
**Epinars BIO** en béchamel au lait de Gillonnay <sup>(38)</sup>  
Brique au lait de vache de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
**Gâteau au yaourt BIO** gourmand <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Omelette

Gélifruit à Chanas  
«Potimarron BIO d'Agnin<sup>(38)</sup>»



## Lundi

### Menu Alternatif Asiatique

Chou kouki  
Boulettes de blé thaï  
Nouilles chinoises aux légumes  
Yaourt à la pêche de Gillonnay<sup>(38)</sup>

Alexandre Marouby à Theys<sup>(38)</sup>  
«Yaourts label Isère»



## Mardi

Sauté de porc de chez Isère Viandes<sup>(38)</sup> au jus  
Purée de **potimarron BIO** d'Agnin<sup>(38)</sup>  
Tomme grise de chez Gérentes<sup>(43)</sup>  
**Pomme BIO** de la coccinelle<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Tortilla



Sébastien Pabel à Parnans<sup>(26)</sup>  
«Carolles BIO»

## Jeudi

Salade vénitienne  
Coquillettes, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil  
Filet de **poisson MSC** sauce nantua  
**Haricots verts BIO** en persillade  
Ananas au sirop  
Alternatif : Pané de blé tomate & mozza

Fresque de l'école de  
Châlonnay



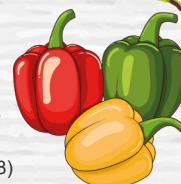
Royal Bernard  
à Grâne<sup>(26)</sup>  
«Poulet»



## Vendredi

### Menu de Châlonnay

Salade verte de Gières<sup>(38)</sup>  
Poulet de chez Royal Bernard<sup>(26)</sup> façon fajitas  
**Riz BIO**  
Cake au spéculoos gourmand<sup>(38)</sup>  
Pain aux poivrons de l'Etape Gourmande<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Rougail aux haricots



Charles et Alice à Alex<sup>(26)</sup>  
«Compotes sans sucre ajouté»



## Lundi

Menu Alternatif

Tarte butternut & comté de Rives<sup>(38)</sup>  
Blanquette de légumes aux petits pois  
**Riz BIO**  
Poire label HVE de la valloire<sup>(26)</sup>

Denis Chardon à Saint-Prim<sup>(38)</sup>  
«Courgettes et carottes HVE»



## Mardi

Menu Octobre Rose



Salade de haricots rouges  
Jambon français braisé  
**Ratatouille BIO** aux légumes de la région  
Yaourt à la fraise de Gillonnay<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Omelette



Ferme des 3 hameaux au Mollier<sup>(38)</sup>  
«Yaourts nature et aromatisés»



## Jeudi

Le Grand Repas de Villard-Bonnot

Valse effeuillée d'endives de St Hilaire la Côte<sup>(38)</sup>  
Echappée de poulet forestière de Royal Bernard<sup>(26)</sup>  
Gratin aux accents **du Dauphiné BIO** de Thodure<sup>(38)</sup>  
Voyage au coeur du bleu doux de chez Gérentes<sup>(43)</sup>  
Volupté de meringue à la myrtille de chez Louvat<sup>(38)</sup>  
Alternatif : Curry de lentilles



Ecole Victor Hugo  
de Villard-bonnot



©Images-et-Rêves/Villard-Bonnot

Biscuiterie Louvat  
à Saint-Geoire-en-Valdaine<sup>(38)</sup>  
«Meringues»



## Vendredi

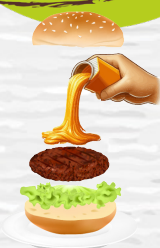
Crêpe au fromage  
Boulettes de bœuf de carrel<sup>(38)</sup> aux oignons  
**Carottes BIO** de Parnans<sup>(26)</sup> persillées  
Prune  
Alternatif : Boulettes végétales sauce aux oignons

Mairie



Lundi

**Tomates cerises HVE** de la coccinelle <sup>(38)</sup>  
Sauté de volaille royal bernard <sup>(26)</sup> sauce barbecue  
Purée de pois cassés  
**Compote de Pommes BIO** d'Allex <sup>(26)</sup>  
Alternatif : Oeufs brouillés



**Mardi**  
**Menu de Belmont, Fontaine et Culin-Tramolé**

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Hamburger steak de chez Convivial <sup>(03)</sup>  
Potatoes  
Sauce au cheddar  
Pop-corn  
Alternatif : Pavé végétal

Ecole de Culin Tramolé



Jeudi

Ragoût de veau français d'Antan  
et **potimarron BIO** Ferme des Lices <sup>(38)</sup>  
Yaourt nature de chez Saveurs de Famille <sup>(38)</sup>  
Cake au caramel gourmand <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Ragoût de légumes aux pois chiches

Atelier de Niermont  
à Bagé-Dommarlin <sup>(01)</sup>  
«Pâtes semi-complètes HVE»



©Greg Belleyrat - Feijlens

Vendredi

Menu Alternatif

Salade verte de Gières <sup>(38)</sup>  
Gratin de **crozets semi complets HVE** de l'atelier  
de Niermont <sup>(01)</sup> au **potimarron BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>  
Crème dessert au chocolat de Gillonnay <sup>(38)</sup>  
Pain aux graines de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Ecole Pont du Drac



Ville de  
FONTAINE



Vercors Lait à Villard-de-Lans <sup>(38)</sup>  
«Fromages au lait du Vercors,  
Saint Marcellin BIO».

